



PREFEITURA MUNICIPAL DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral



7ª

Edição



**FICA
EM CASA**

Se cuidando!!!

Caderno do(a) Professor(a)



PREFEITURA MUNICIPAL DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Olá, professor(a)!

O trabalho não para, não é mesmo?

Todo esse tempo em isolamento social, a grande maioria de nós não parou um só instante, chegamos à conclusão que administrar a nossa casa dá tanto trabalho quanto às nossas turminhas, talvez até mais... rsrsrs.

Sabemos que, agora, com as atividades remotas dificultou bastante, ainda que a nossa vontade fosse estar na escola, é uma maneira de chegar às nossas crianças, procurando diminuir a ausência das aulas. Não, não é o ideal, mas é o que conseguimos dispor neste momento.

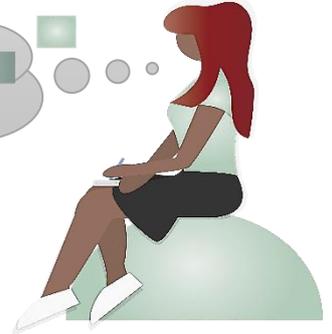
Encare esse desafio, você é mais capaz do que imagina e mais talentoso do que jamais pensou!

Transmita amor através de suas atividades! Cante mais, cuide mais, reflita mais, permita-se experimentar, permita ser você, permita que todos os seus talentos afluam!

Fique em casa! Fique bem!

Carinhosamente, Equipe Semedi.

O que faremos
esta semana?



Para a segunda-feira:
Filminho
Dia de fazer uma
pesquisa de atividades.



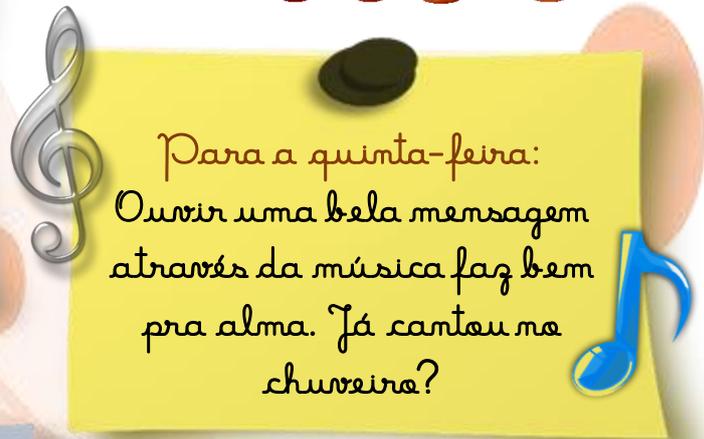
Para a terça-feira:
Esse é o seu dia de
folga, sua permanência!
Aproveite-o!



Para a quarta-feira:
Pensando em trabalho
Hora de planejar as
atividades. Quem sabe
uma novidade!?



Para a quinta-feira:
Ouvir uma bela mensagem
através da música faz bem
pra alma. Já cantou no
chuveiro?



Para a sexta-feira:
Uma receita nova para
hoje? A família fica na
expectativa do cardápio!





PREFEITURA MUNICIPAL DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Você já viu?

Para te auxiliar com dicas de atividades, temos como sugestão o Banco Internacional de Objetos Educacionais com propostas para todos os níveis de ensino.

Acesse o endereço eletrônico:

<http://objetoseducacionais.mec.gov.br/#/inicio>

Crie um login de usuário e tenha todas as suas pesquisas guardadas, um espaço exclusivo para você.

Os ambientes de Educ. Infantil e o de Ensino Fundamental têm sugestões de imagens, exercícios, aplicativo, textos, áudios, vídeos, experimentos, dicas, simulações, slides, etc.



Aproveite essas e outras dicas, compartilhe com os seus colegas de trabalho!
Ajudar um colega não gera concorrência, gera admiração! Lembre disso!

Se exercite!



Manter o corpo em movimento neste momento de isolamento social é muito complicado. Muitos de nós só sai de casa para ir ao supermercado, nessa única caminhada, o restante do tempo estamos bem limitados, não andamos de carteira

em carteira, não saímos para o plantão de recreio, não andamos de casa para a escola e vice-versa, estamos em inércia constante.

Há diversos vídeos no YouTube com sugestões de exercícios, alongamentos, meditações, entre outros que podem lhe chamar à atenção. Deixaremos aqui alguns links, talvez você se anime com algum formato:

Aerobit: <https://www.youtube.com/watch?v=WqmpOnSyGac>

Zumba: <https://www.youtube.com/watch?v=0RrJAu4u2U4>

Yoga: <https://www.youtube.com/watch?v=CRWPTHlBiKM>

Pilates: <https://www.youtube.com/watch?v=MVoDnYJZrq4>

Ginástica funcional: https://www.youtube.com/watch?v=GhZGxW_8sQo



PREFEITURA MUNICIPAL DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Sugestão de filme da semana



Um jovem rebelde com passagens pela polícia trabalha como funcionário da limpeza numa universidade de Boston, mas acaba se revelando um gênio em matemática ao resolver um teorema proposto pelo professor Lambeau a seus alunos. Mas depois de se meter em encrencas ele é preso. Por determinação legal, ele precisa fazer terapia e ter aulas de matemática com Lambeau, mas nada funciona, pois ele debocha de todos os analistas, até que se identifica com um deles, Sean. Fonte: https://pt.wikipedia.org/wiki/Good_Will_Hunting

O FILME ESTÁ DISPONÍVEL NA NETFLIX



PREFEITURA MUNICIPAL DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Pensando em trabalho

Se você está querendo estudar...

A Uninter está oferecendo cursos de extensão em várias áreas, sem custos. Para a Educação possui dois temas:

- Jogos e Brincadeira na Alfabetização - 40h, com certificação
- Literatura Infante Juvenil e Contação de Histórias - 50h, também com certificação.

Acesse: <https://www.uninter.com/extensao/gratuitos/>

Outra sugestão...

SEMANA DO MEIO AMBIENTE 2020

O Centro de Desenvolvimento Sustentável (CDS-UnB) e a Rede de Estudos Ambientais em Países de Língua Portuguesa (REALP) apresentam:

VEREDAS DO FUTURO: O MUNDO PÓS COVID-19

05 DE JUNHO DE 2020 - 10:00 ÀS 12:00 (HORÁRIO DE BRASÍLIA)
INSCREVA-SE PELO LINK: [HTTPS://CUTT.LY/CDSUNB](https://cutt.ly/cdsunb)
IDIOMAS: PORTUGUÊS E ESPANHOL

WEBINAR COM A PARTICIPAÇÃO DE

EDGAR MORIN
Pesquisador Emérito do Centre National de la Recherche Scientifique (CNRS)

ALFREDO PENA-VEGA
Pesquisador da École des Hautes Études en Sciences Sociales (EHESS)

CRISTOVAM BUARQUE
Professor Emérito da Universidade de Brasília (UnB)





PREFEITURA MUNICIPAL DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Música para os seus ouvidos

Meu abrigo – Melim



Desejo a você Quere presentear
O que há de melhor Com flores Temanyá
A minha companhia Pedir um paraíso
Pra mãe se sentir só Pra gente se encastrar
O sol, a lua e o mar Uma viola a tocar
Passagem pra viajar Melodias pra gente dançar
Pra gente se perder A bênção das estrelas
E se encontrar A nos iluminar
Vida boa, brisa e paz Vida boa, brisa e paz
Nessas brincadeiras ao Trocando olhares ao anoitecer
entardecer Rir até a é bom demais
Rir até a é bom demais Olhar pro céu, sorrir e agradecer
O meu melhor lugar sempre é Você é a razão da minha
você felicidade
Você é a razão da minha Não vá dizer que eu não sou
felicidade sua cara-metade
Não vá dizer que eu não sou Meu amor por favor, vem viver
sua cara-metade comigo
Meu amor, por favor, vem viver No seu colo é o meu abrigo
comigo O meu abrigo
No seu colo é o meu abrigo No seu colo é o meu abrigo
Uh, uh, uh, uh O meu abrigo

Confere lá: <https://www.youtube.com/watch?v=gUpGTRR4Tt4>



PREFEITURA MUNICIPAL DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Um tempinho na cozinha

Já pensou em preparar algo gostoso para comer em apenas 10 minutinhos? Podemos sim!

Algumas sugestões das nossas comidinhas preferidas de um jeito fácil e rápido de fazer.

- * Cestinhas de brieche com ovo
- * Pão de queijo de frigideira
- * Smoothie de morango e jabuticaba
- * Crepioca
- * Pão de queijo de caneca
- * Salada árabe
- * Farofa de soja
- * Pão de minuto
- * Chips de batata doce
- * Bolinho de espinafre
- * Waffle integral
- * Pudim de gelatina



De todas essas receitas a minha favorita é o pão de queijo de frigideira, já fiz na sanduicheira também. Adorei!

Confira as receitas no site:

<https://www.receiteria.com.br/receitas-saudaveis-rapidas/>



PREFEITURA MUNICIPAL DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Temhe certeza que você tirou de letra o desafio da
semana passada!

Então, lá vai a resposta: **Letra C de amor!**

E para esta semana:

A competência geral de número 3 apresentada pela BNCC propõe "valorizar e fruir as diversas manifestações artísticas e culturais, das locais às mundiais, e também participar de práticas diversificadas da produção artístico-cultural". Tal competência sugere a:

- a) a promoção da cidadania.
- b) utilização de diferentes linguagens.
- c) capacidade de comunicação.
- d) trabalho e construção de projeto de vida.
- e) expansão do repertório cultural.

Resposta no próximo caderno!

Mestre se está gestando do caderno! Faça uma publicação com a #cadernodoprofessor! Uma receita, um exercício, uma música... Vamos amar te ver!



Nos vemos no próximo caderno! Fique bem!